

10km (Männer)

1	Kurt	Herbicht	1949	30:15	Rosenheim	1988
2	David	Gärtlein	1992	31:51	Staffelstein	2019
3	Peter	Boysen	1966	32:32	Schafhausen/W	1997
4	Christian	Gründel	1990	34:07	Bamberg	2019
5	Michael	Hümmer	1986	34:17	Forchheim	2007
6	Werner	Freitag	1962	34:18	Waizendorf	2004
7	Uwe	Bäuerlein	1981	34:37	Bamberg	2013
8	Michael	Köhnlein	1999	36:50	Kemmern	2019
9	Bernhard	Hümmer	1962	38:31	Waizendorf	1999
10	Andreas	Hügerich	1983	38:48	Staffelstein	2018
11	Bernd	Geber	1979	39:17	Bamberg	2014
12	Jochen	Pfeiffer	1967	41:02	Staffelstein	2018
13	Alfons	Meixner	1953	41:18	Lichtenfels	2004
14	Ralf	Kurpanik	1980	42:06	Kemmern	2017
15	Jochen	Franz	1961	42:20	Niedernberg	2014
16	Jens	Belling	1973	44:34	Staffelstein	2019
17	Markus	Gägel	1983	44:48	Staffelstein	2019

21km

1	Kurt	Herbicht	1949	1:10:37	Kaiserslautern	1998
2	Uwe	Bäuerlein	1981	1:14:25	Neumarkt	2011
3	David	Gärtlein	1992	1:14:33	Staffelstein	2019
4	Peter	Boysen	1966	1:14:55	Hannover	1998
5	Christian	Gründel	1990	1:16:14	Staffelstein	2019
6	Werner	Freitag	1962	1:18:33	Schweinfurt	2003
7	Andreas	Hügerich	1986	1:21:30	Staffelstein	2019
8	Bernhard	Hümmer	1962	1:22:29	Oettingen	1994
9	Sebastian	Heublein	1993	1:24:11	München	2004
10	Jan	Wagner	1993	1:24:41	Staffelstein	2016
11	Oliver	Rößler	1972	1:24:46	Grossenseebach	2006
12	Michael	Köhnlein	1986	1:25:03	Staffelstein	2019
13	Bernd	Geber	1979	1:27:51	Dresden	2014
14	Alfons	Meixner	1953	1:29:44	Ebensfeld	2003
15	Volker	Backert	1962	1:33:22	Staffelstein	2016
16	Jochen	Franz	1961	1:35:14	Staffelstein	2017
17	Ralf	Kurpanik	1980	1:37:59	Kemmern	2017

Marathon

1	Kurt	Herbicht	1949	2:21:08	Nürnberg	1980
2	Harald	Konietzko	1960	2:32:22	München	1995
3	Uwe	Bäuerlein	1981	2:35:45	Frankfurt	2008
4	Peter	Boysen	1966	2:41:13	Hamburg	1996
5	David	Gärtlein	1992	2:42:50	Münster	2019
6	Werner	Freitag	1962	2:46:39	Hannover	1998
7	Oliver	Rößler	1972	2:47:08	Frankfurt	1997
8	Bernhard	Elflein	1961	2:48:14	München	1991
9	Heinrich	Mayr	1940	2:54:17	Berlin	1985
10	Bernhard	Hümmer	1962	2:56:52	Frankfurt	1991
11	Andreas	Hügerich	1983	2:57:10	Berlin	2014
12	Herbert	Dippold	1951	3:08:31	Rödenbach	?
13	Thomas	Brückner	1964	3:09:15	Frankfurt	1996
14	Karl Heinz	Drossel	1953	3:11:24	Bayreuth	1994
15	Hermann	Zeis	1953	3:23:18	Forchheim	2001
16	Ralf	Kurpanik	1980	3:26:34	Ebermannstadt	2018
17	Volker	Backert	1962	3:29:31	Frankfurt	2004
18	Bernd	Geber	1979	3:29:49	Hamburg	1999
19	Jochen	Franz	1961	3:31:12	Rom	2012