

10km

1	Elke Lorenz	1976	Neuhaus	38:24	1998
2	Sophia Franz	1992	Staffelstein	39:41	2019
3	Sandra Nossek	1969	Staffelstein	40:07	1999
4	Katja Messerer	1978	Kemmern	40:59	2014
5	Jessica Ittner	1992	Bamberg	41:27	2019
6	Ulrike Hümmer	1962	Burghaslach	42:10	1996
7	Juliane Boysen	1961	Burgebrach	43:23	2005
8	Heike Dworschak	1965	Kemmern	43:29	2014
9	Eva Lang	1991	Staffelstein	43:30	2019
10	Anna Pfeiffer	1996	Bamberg	44:12	2019
11	Marion Fischer	1961	Waizendorf	44:24	2002
12	Petra Kurpanik	1977	Staffelstein	45:01	2018
13	Manuela Prüher	1966	Staffelstein	49:27	2018
14	Sabine Franz	1966	Bamberg	51:15	2012
15	Christa Stöcker	1957	Scheßlitz	51:52	2016
16	Romina Prüher	1992	Kemmern	52:15	2015
17	Karin Rippstein	1964	Gaustadt	52:30	2016
18	Susi Gierlich	1970	Karlsfeld	56:17	2010

21,1 km

1	Elke	Lorenz	1976	1:23:49	Erlangen	1999
2	Sophia	Franz	1992	1:27:35	Bad Füssing	2019
3	Sandra	Nossek	1969	1:28:38	Markt.	2015
4	Ulrike	Hümmer	1962	1:32:13	Herzogenaurach	1996
5	Heike	Dworschack	1965	1:34:53	Schweinfurt	2014
6	Marion	Fischer	1961	1:36:22	Schweinfurt	2000
7	Eva	Lang	1991	1:37:	Staffelstein	2016
8	Katja	Messerer	1978	1:40:43	Staffelstein	2015
9	Sabine	Franz	1966	1:54:17	Staffelstein	2014
10	Petra	Kurpanik	1977	1: 55:15	Staffelstein	2016
11	Christa	Stöcker	1957	1:55:24	Amberg	2014
12	Manuela	Prüher	1966	1:55:32	Bregenz	2014
13	Claudia	Römert	1977	1:56:00	Staffelstein	2016
14	Karin	Rippstein	1964	1:59:14	Staffelstein	2016
15	Romina	Prüher	1992	2:02:02	Berlin	2017

